

共同生活の中で

耳を傾ける。

気持ちを伝える。

ともに考える。

いつもより少しだけ深い、人との関わりが、

自由の森学園寮ならではの、生きていくための学びです。



自由の森学園 の 寮生活

自由の森学園の寮生活は、学園での確かな学びを充実させるために
安全と安心の中で、自立した生活をつくる場所です。

生活の中で疑問を持ち、提案し、みんなで話し、
他者や生活の場へ思いやりを持ちつつ、自身の自立にもつながっていく
自治的な寮づくりを目指しています。

そのためにも、日々の生活の中で、また週に一度の定例ミーティングの中で、
お互いの考えや思いを率直に伝えあい、
みんなが安心して暮らせる寮をつくるために知恵を出しあいます。



豊かな自然環境、安全な食生活、
そして全国から集まった仲間たちとともに、
暮らしのなかで学ぶこと。
生活のなかで探ること。

他者との関わりを通して、新たな自分さがしのはじまりです。
自由の森学園での自立に向けた寮生活をスタートしてみませんか？



食生活



登校



寮祭での綱引き

21:00 〈点呼・施錠・消灯〉

生徒の日直が玄関の鍵をかけて、公共の場の灯りを消しながら、各部屋点呼にまわるんだよ。こういった寮での仕事分担もみんなで話し合ってたんだ。
21時を過ぎたら、今日一日を振り返ったり、明日の学びにむけて準備をしたり、それぞれのための『個の時間』を充実させる時間にしてほしいな。
就寝時間を特別決めているわけではないけれど、お互いの学校生活に支障のないように、翌日からの生活も思い描きながら、早めに心も体も休めようね。

7:00 〈起床〉

「おはようー！朝だよー今日はパンだよー」と放送をかける人、カーテンや窓を開ける人、寮の一日のはじまりです。

8:00~8:30 〈掃除〉

週に2回は各寮ごとに公共の場所を掃除します。ゴミ出しも自分たちで分別し、坂の下まで持って行くんだよ。

寮生活 一日のながれ

15:30~18:00 〈放課後〉

学校が終わると夕食まで部活へ行ったり、スクールバスを利用して市内まで買い物へ行ったり、自由な時間を過ごしているよ。

18:00~18:45 〈夕食〉

19時までには食べ終わろうね。ひとつひとつのおかずが手作りだし、ご飯の量などは自分で自由によそえるから残さずに食べなくちゃね。

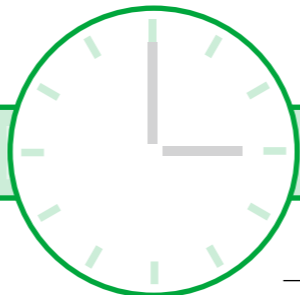
7:00

7:45

8:00

8:45

9:00



15:30

18:00

18:45

19:00

21:00

7:00~7:45 〈朝食〉

食事は3食、敷地内の食堂でいただきます。育ち盛りのみんなの心と体をつくっていくために、安全な食材だけを選んでつくられた食事なんだよ。

朝はパンの日とごはんの日があります。8時までには食べ終わろうね。パンは食堂で毎回時間をかけて焼いている天然酵母の手作りパン、野菜は旬の素材ならではの味と歯ごたえなので、よくかんで味わってね。
アレルギーのある人や、体の調子が悪い人は特別食を用意してもらえよ。



掃除

8:30~9:00 〈登校〉

9:10からの朝のホームルームに間に合うように準備をして登校するんだ。



浴室

19:00~21:00 〈寮ミーティングなどの話し合い〉

毎週月曜日は寮ミーティングが各寮あります。大勢で暮らしているから、生活をしている中で困ったことや提案があるときは、ミーティングの場を出し合い、ていねいに話しあうんだ。お互いが気持ちよく暮らすためにも寮のミーティングはとても大切な場だと考えているよ。

新入寮生を迎えるお祝いに、巣立っていく卒寮生を送るお祝いに、全寮あげての『祝う会』や、全寮あげての『寮祭』の企画が立ち上がると、実行委員会が中心になってこの時間を利用して話し合いをする時期もあるよ。寮行事をみんなでつくっていくのも寮生活ならではの楽しみのひとつなんだ。

〈スポーツ〉体育館を開放している日もあるよ(19:00~20:30)

男の子たちは体力がありあまっているから夜も体育館が使えるのは嬉しいよね。

〈輪番教員〉

時には夕食後～点呼時くらいまで教員がやってきて、ミニ授業をやったり人生観を語ってくれたり、お互い昼間とは違った表情で楽しむひとときもあるんだよ。



体育館にて

高3

内藤千晶さん

友達とも、家族とも違う、寮で一緒に暮らす人たち。そんな関係がなんだか、好きだ。

ホームシックも消える時がきて、気がつくとも体も中身もでかくなっている。

高1

樋口翔一君

自分は最初の方は、緊張して楽しく過ごせなかった。自分の知らない場所で知らない人たちと協力しながら過ごすのが怖かった。しかし過ごしていく中で、まわりの人たちは気軽に声をかけてくれた。そのおかげで、今は楽しい寮生活を送っている。

そして、自森の寮生活というものは、自分たちで考え行動することにより、自分たちの壁を取り除き、先輩や同級生などの人と接しやすくしてくれるということも分かった。

自分はこの自森に来なかったら、自分の壁を取り除くことができず、人とのコミュニケーションのやり方が分からなかったのかもしれない。

これらをまとめて、自森の寮とは勉強以上に大切なことを生徒が自覚していく場所でもあり、他の人と協力しながら生きるということを教えてくれる場なのだ。

高1

楠本紗奈さん

1つ屋根の下でたくさんの人達と生活するのは大変なこと。悩むこともたくさんある。でも、そのおかげで私は成長していくと思う。

やはり人との関わりは自分の変化につながっていくと思う。話すことが苦手な私も、できるだけ多くの人と関わっていこうと思っている。

楽しいことも悲しいことも全部たくさんの人たちと共有できるこの寮はすばらしい。

高1

小倉 皆君

寮に入って初めは緊張したけど、先輩から話しかけてくれてとても嬉しかったです。

今では色々な話をしています。寮に入るとクラス以外の人も友達になれている人と話せるようになります。

色々な人がいるので、いろんな話ができます。他の学年の人とも知り合いになれていいです。

中3

川上純佳さん

私は転・編入で 1年生の秋にこの寮に入りました。

寮って「みんなで暮らす、作っていく寮」という印象が強く、「難しいんだろうなあ(´・ω・｀)」と思っていました。

入寮日、私はもともと人と接するのが苦手なので、緊張してて上手く話せませんでした。でも話しかけてくれるからどんどん寮にとけこんでいって寮生らしくなっていく気がします☆

そういうのもふくめ、寮って自分が成長できる場所だと私は思います。年上の人とも、まるで友達のように楽しいです♡ だから寮に入って良かったと思いました。

中3

中澤光輝君

寮にすんでいて自分が一番うれしいのとおもうのは、学校へ行くとき、帰ってきたときだ。

朝ちょっと早めに登校すれば、たくさん「いってらっしゃい」。疲れて帰っていたら「おかえり」。

そんな何気ないあいさつが自分は好きだ。家にいたら家族だけかも知れないけれど、寮では十人近い人とあいさつができる。

自分は小学生のころに不登校だったのでこうしたちょっとした心のふれあいが新鮮に感じます。

Message
For You

寮のこと なんでも



Q 1.どんな寮があるの？

A 男子寮が3棟、女子寮が2棟、それぞれ学園の敷地内にあります。

中学生も高校生と同じ棟に暮らしていますが、部屋割りは中・高別々です。

Q 2.どれくらいの人数で生活するの？

A ひとつの寮がだいたい20名～35名くらいで生活しています。
更にその中で、各学年縦割りでわけられた3名～4名ずつがひとつの部屋で暮らしています。

Q 3.休みの間はようになるの？

A 夏休み・冬休み・春休みの長期休みの間、寮生は全員帰宅し、寮は閉鎖されます。

土日や祝日、大型連休などは、寮は開いています。最寄り駅までの寮生用スクールバスが出ていますから、外出簿に記入して買い物や遊びにも出かけられます。ただし、夕食に間に合うよう帰ってきてください。

休日と休前日は外泊も許可しています。外泊の場合は保護者から寮監へ連絡をお願いしています。生徒は必ず外泊簿も記入します。

Q 4.寮に関わっている大人はいるの？

A 寮生活は、寮生以外に、みんなの寮生活をサポートする大人も関わっています。
専任寮監：各寮に担当寮監が1人ずつ、全部で5名います。普段の寮生活で寮生とともに寮づくりをやっていく大人は専任寮監です。夕方17時半から翌朝9時半まで勤務しています。
非常勤寮監：専任寮監の休日に替わって泊まります。
日直：昼間、寮事務所には、1～2名の大人がいます（朝9時から夕方17時半まで）。
大事な郵便物を受け取りたいときや、昼食にお粥などの特別食を希望したいとき、昼間であれば日直に声をかけてくださいね。

Q 5.けが、病気、相談事… 困ったときはどうすればいい？

A ケガや病気の手当、通院などは、学校保健室のほかに寮担当職員が昼夜対応します。

最近では、生徒が世話をしている畑が寮の脇にあったり、ヨガ教室が開催されたりしています。

寮生活はあなたのやる気次第で
更にもっともっと何かができるかもしれません。
そして一緒に助けあえる仲間もいます。
あなたならどんなことをやってみたいですか？



卒寮を祝う会